

Freitag, 12. Juli 2019

Der Wald, meine Apotheke

Am Wegrand, auf Wiesen und im Wald entdeckt Marlis Liechti Heilpflanzen und Kostbarkeiten für die Küche. In Kursen animiert sie dazu, mit offenen Augen durch die Natur zu gehen – und im richtigen Augenblick vorsichtig zu sein.



Marlis Liechti hat im Wald Odermennig entdeckt, der früher bei Sitzbädern gegen Hämorrhoiden verwendet wurde. BILD